

Утверждаю

Заведующая ГККП Ясли –сад «Айгөлек»  
при отделе образования Атбасарского района  
управление образования Акмолинской области  
Мырзабаева Ж. О.

« 03 » 06 2024 год.

**2-х недельное меню**

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

Меню (лето-осень 2023г-2024 г)

1-я неделя

Понедельник. Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша манная на молоке с маслом и сахаром	180
2	Хлеб с маслом	40/5
3	Какао на молоке с сахаром	180

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп фасолевый на м/к бульоне	180
2	Макароны с гуляшом	200
3	Компот.+Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Омлет	180
2	Чай с молоком,сахаром	180
3	Печенье	10

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгелек»

Меню (лето-осень 2023г-2024г)

1-я неделя

Вторник

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша ячневая молочная с маслом и сахаром	180
2	Батон с маслом и повидлом	40/10
3	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп картофельный на м/к бульоне с гренками	180
2	Перловая каша с голенью и подливой	50
3	Кисель из с/ф.+ Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Булочка	70
2	Кефир	200

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгелек»

Меню (лето-осень 2023г-2024 гг)

1-я неделя

Среда

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	180
2	Какао с молоком, сахаром	180
3	Хлеб с маслом, вафли	40/
		180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп гороховый на мясной к/б	180
2	Плов	200
3	Салат морковный	50
4	Компот Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Творожная запеканка	70
2	Чай сладкий	180

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгелек»

Меню (лето-осень 2023г-2024 г)

2-я неделя

Четверг

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	180
2	Батон с маслом	40/15
3	Кофейный напиток на молоке с сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп перловый на м/к бульоне	180
2	Толченый картофель с рыбными биточками	200
3	Салат с капусты	40
4	Компот+ Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Макароны с маслом	70
2	Чай с молоком, сахаром	180

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Итого за день:

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгелек»

Меню (лето-осень 2023г-2024г)

1-неделя Пятница

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша « Дружба» молочная с маслом	180
2	Хлеб с маслом	40
3	Какао с молоком, сахаром	180

Итого:

### Завтрак 2 10:30

1	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

### Обед

1	Суп « Уха»	150
2	Гречка с гуляшом	200
3	Салат с огурцов и помидоров	50
4	Компот + Вит С	180

Итого:

### Полдник

1	Макароны с сыром	180
2	Чай сладкий	180
3	Пряник	15

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

Утверждаю

Заведующая ГККП Ясли –сад «Айгөлек»

при отделе образования Атбасарского района

управление образования Акмолинской области

Мырзабаева Ж. О.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год.

**2-х недельное меню**

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

Меню (лето-осень 2023- 2024г )

2-я неделя. Понедельник

**Завтрак 1**

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	180
2	Хлеб с маслом, сыр	40/5
3	Чай с молоком, сахаром	180

**Завтрак 2 10:30**

11	Сок яблочный	100
----	--------------	-----

**Обед**

1	Домашняя лапша на м/к бульоне	180
2	Овощное рагу	200
3	Кисель фруктово-ягодный +Вит С	180

Итого:

**Полдник**

1	Молочный суп	70
2	Чай с молоком сладкий	180
3	Пряник	15

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

Меню ( лето- осень 2023- 2024 г)

2-я неделя

Вторник

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром	180
2	Батон с маслом, повидлом	40/5
3	Кофейный напиток на молоке с сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп « Харчо» на м/к бульоне	180
2	Гречка с гуляшом	200
3	Салат с огурцов и помидоров	50
4	Компот из с/ф .+Вит С	180

Итого :

Полдник

1	Булочка	70
2	Кефир	180

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Итого за день:

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

2-х недельное  
Меню (лето- осень 2023г-2024 г )

2-я неделя

Среда

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша манная молочная с маслом и сахаром	180
2	Хлеб с маслом и сыром	40/10
3	Какао с молоком, сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Суп гречневый на м/к бульоне	180
2	Манты	200
3		
4	Кисель +Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Чай с молоком и сахаром	180
2	Омлет	70
3	Пряник	15

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Итого за день:

Диет.сестра:Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

Меню (лето-осень 2023г-2024 г)

1-я неделя

Четверг

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	180
2	Батон с маслом, печенье	40/5
3	Коф.напиток на молоке с сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

1	Щи на м/к бульоне со сметаной	180
2	Спагетти с котлетой и подливой	200
3	Кисель + Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Пицца	70
2	Чай с сахаром	180

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80
---	----------------	----

Диет.сестра: Куракпаева К.Т

## 2-х недельное меню

Для воспитанников ясли-сад «Айгөлек»

Меню (лето-осень 2023г-2024 г)

2-я неделя

Пятница

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход порции
1	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	180
2	Хлеб с маслом	40/10
3	Какао с молоком, сахаром	180

Итого:

Завтрак 2 10:30

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

2	Суп фасолевый на м/к бульоне	180
3	Плов	200
4	Кисель из с/ф.+ Вит С	180

Итого:

Полдник

1	Творожная запеканка	70
2	Чай с сахаром, вафли	180

Итого:

1	Хлеб пшеничный	80

Итого за день:

Диет.сестра: Куракпаева К.Т